



...eröffnet 2023 den Raum für ErmächtigeDich mit Susana

Es ist Zeit jeden Tag mehr und mehr... Dich in deine Kraft zu trainieren, das Motiv deiner Existenz zu entdecken und deine ureigene Signatur (DNA) zu entfalten. Wage es, dich als multidimensionales Wesen in deinem menschlichen irdischen Körper und in diesem Lebenskonstrukt eintauchen zu lassen, dich zu verbinden und dich dieser unerschöpflichen Quelle hinzugeben, zu tanzen und dich immer mehr damit zu verbinden!

Du machst dies für dich, für das Leben selbst und für die Welt. Du wirst gebraucht! Jeden Tag etwas mehr und mehr....

Lass dich fallen in diesen Nachmittagen, eingebettet in einem heilvollen Kreis, lerne dich auszurichten, Energie zu generieren, deine Richtung zu lenken, festgefahrene Muster zu durchbrechen, dein Schatten wie dein Licht zu integrieren und dich mehr und mehr ganzer zu erfahren. Sei mutig dich berühren zu lassen und komme immer mehr in deinem Dasein an.



Was erwartest dich?

Meditationen, Kraftatemübungen, Körperübungen (u.a. Flexibilität, Stabilität), Intensi (magische Bewegungseinheiten mit Kraftatmungen), Raum für offene Gespräche, wo du Dich sein kannst mit all deinen Facetten

Zeit und Ort: Samstagnachmittag von 14:00 – ca. 17:30 /18:00 Uhr
Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen

Preis: CHF 85.— pro Nachmittag

Daten 2023: 14.01.2022 / 04.03.2023
25.03.2023 / 10.06.2023
09.09.2023 / 21.10.2023
18.11.2023 / 16.12.2023

Mitbringen: Yogamatte, Decke, Kissen, bequeme Kleider, Tagebuch für Notizen

Melde Dich an! **CorpusMente,**
Susana Riopedre
Mobil: 079 460 83 20,
E-Mail: info@corpusemente.ch